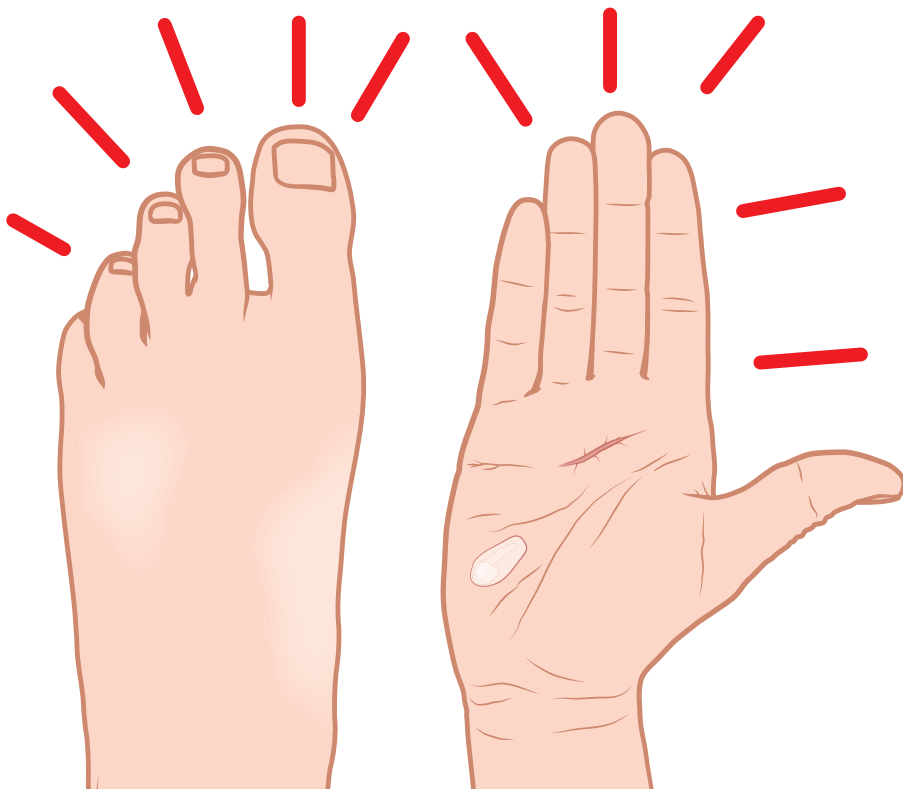


Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van de huid van je handen of voeten



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van de huid van de handen of voeten.
Soms kan je zelfs iets niet meer goed vastpakken of lopen.
Sommige mensen hebben veel last van huidklachten.
Andere mensen hebben er weinig last van.

Huidklachten aan handen en voeten:

- Je huid wordt rood
- Je huid wordt een beetje dik
- Je krijgt blaasjes onder de huid. Dit zijn blaren
- Je huid wordt hard. Dit is eelt
- Je huid scheurt
- Je huid bloed
- Je huid doet pijn

makkelijke schoenen



handschoenen



Tips om ervoor te zorgen dat je geen huidklachten krijgt.

Kijk elke week naar je handen en voeten of er iets verandert.

Zorg goed voor je handen en voeten zodat je geen klachten krijgt.

- Draag schoenen die lekker zitten
- Ga niet in de zon of onder de zonnebank
- Draag handschoenen en sloffen tegen kou
- Pak geen erg hete of erg koude dingen vast
- Smeer de huid twee keer per dag in met zalf



Dit kan je zelf doen als je huidklachten hebt.

Als je klachten hebt en je doet niets,
dan worden de klachten aan de huid meestal erger.

Deze tips kunnen helpen:

- Ga met je handen of voeten in een koudwaterbad
- Smeer een vette crème op de plekken waar je last hebt
- Vraag aan de dokter welke crème je het beste kunt gebruiken
- Loop niet op blote voeten
- Ga niet te veel lopen
- Ga niet hardlopen
- Ga niet tuinieren of klussen
- Neem genoeg rust
- Doe iets wat je leuk vindt, zodat je er niet steeds aan denkt

Worden je klachten niet minder, of wordt de pijn erger?

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 